

**MACH MIT!**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

**für Giffers und Tentlingen**



**Dieses Jahr neu:**

**Giffers und Tentlingen gegen Plaffeien**

Mach mit und verhilf Giffers und Tentlingen zum Sieg!

Wir bewegen uns vom 1. Mai bis 1. Juni 2025.

[coopgemeindeduell.ch](https://coopgemeindeduell.ch)

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**



groupe mutuel

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**



# für Giffers und Tentlingen

Gemeinsam sind wir aktiv!

Die KUKO Giffers-Tentlingen lädt herzlich ein

## 10. Mai 2025 Sporthalle Giffers

### Programm

Zeit	Was	Treffpunkt
11.00 – 11.30	<b>Eltern-Kind-Akrobatik</b> (1 Erw. Person mit max. 2 Kinder Jahrgang 2023 bis 2021) mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
11.00 – 15.30	<b>Spazier – OL</b> – Wie gut kennst du unsere Dörfer? Findest du die Streckenposten und kannst die Fragen beantworten?	Fragebogen bei Infostand abholen
11.15 – 12.00	<b>Pilates</b> mit Sarah Curtis-Gauch	Spiegelsaal
11.45 – 12.45	<b>Parcours durch die Zirkuswelt</b> Jonglage, Balance, Akrobatik, Luftartistik für Familien mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
12.45 – 13.30	<b>Drums Alive</b> mit Lili Cotting	Sporthalle
13.30 – 15.00	<b>Hindernisparcours und Turnposten</b> für alle organisiert durch Bewegungsinsel & ElKi des SVGT	Sporthalle
14.00 – 14.30	<b>Luftartistik für Kinder ab 5 Jahren</b> mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
14.30 – 15.00	<b>Luftartistik für Jugendliche und Erwachsene</b> mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
15.30	<b>Wettbewerbsauslosung</b>	Sporthalle
anschliessend	<b>Brennball XXL</b> für alle	Sporthalle

**Individuelles Programm:** Es zählen Bewegungsminuten jeglicher Art: Möchtest du eine Wanderung oder eine Velo-Tour machen? Inlineskaten von deinem Enkel lernen? Komm gerne vorbei um dich zu registrieren oder benutze die App, jede Minute zählt.

**Für das leibliche Wohl sorgt die Jubla.**

### Wettbewerb

Gewinne einen Gutschein vom BEO-Funpark oder Schwarzsee Tourismus im Wert von je CHF 100.00.